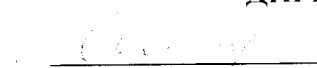


Комитет образования и науки Волгоградской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Волгоградский колледж ресторанного сервиса и торговли
(ГБПОУ «Волгоградский колледж ресторанного сервиса и торговли»)

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР КОЛЛЕДЖА

 ЧАЙКОВСКИЙ В.А.
«13» / 5 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Безопасность жизнедеятельности

Волгоград 2015

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 43.02.01 «Организация обслуживания в общественном питании».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников по специальности 43.02.01 «Организация обслуживания в общественном питании».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Данная учебная дисциплина относится к профессиональному циклу основной профессиональной программы

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	4
практические занятия	44
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
Написание рефератов, докладов по темам, подготовка ответов на заданные вопросы (работа с дополнительной литературой), составление схем, подготовка презентационных материалов	
Итоговая аттестация в форме <i>зачета</i>	

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины

[illegible]

технологического и военного характера.	Практические занятия		6
	1. Изучение пожароопасных свойств веществ. Составление плана мероприятий по противопожарной профилактике		2
	2. Применение первичных средств пожаротушения		2
	3. Посещение музея пожарной охраны Волгоградской области		2
	Самостоятельная работа обучающихся		2
	Подготовить рефераты на тему «Защита объектов от воздействия атмосферного электричества		4
	Содержание учебного материала		
	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий		2
	2. Организация защиты и жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях		2
Тема 2.2 Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени	Практические занятия		6
	1. Разработка плана ликвидации последствий ЧС		2
	2. Изготовление и пользование средствами индивидуальной защиты		2
	3. Выявление роли и места ГБОУ СПО «Волгоградский колледж ресторанного сервиса и торговли в Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		4
	Самостоятельная работа студентов		2
	1. Работа с информационными источниками: Федеральный Закон 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне»		2
	2. Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время. Составление опорного конспекта.		2
	Содержание учебного материала		
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса и оперативности управления производством. Подготовка объекта к переводу на аварийный режим, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		2
	Практические занятия		2
Тема 2.3 Обеспечение устойчивости защиты объектов экономики	1. Организация мероприятий по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС		2
	Самостоятельная работа студентов		4
	1. Разработка мероприятий, обеспечивающих повышение устойчивости объектов экономики в условиях ЧС		2
	2. Исследование устойчивости функционирования объектов до ввода его в эксплуатацию		2
Раздел 3 Основы медицинских знаний			2

Тема 3.1 Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим	Содержание учебного материала		
	Практические занятия		8
	1. Выявление факторов, разрушающих здоровье человека		2
	2. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и травмах. Оказание первой медицинской помощи при остановке сердца и дыхания		2
	3. Оказание первой медицинской помощи при переломах. Оказание первой медицинской помощи при ожогах		2
	4. Оказание первой медицинской помощи при поражении отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами»		2
	Самостоятельная работа студентов		4
	1. Подготовка сообщений «Устройство и назначение аптечки индивидуальной»		2
	2. Подготовка рефератов на тему «Основные признаки поражения отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами»		2
Раздел 4 Основы военной службы Тема 4.1 Основы обороны государства	Содержание учебного материала		2
	1. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.		
	Другие войска, их состав и предназначение. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.		2
	Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.		4
	Практические занятия		2
	1. Выявление правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России		2
	2. Разработка основных мероприятий по противодействию терроризму		4
	Самостоятельная работа студентов		
	1. Изучение программного документа: Указ президента от 12.05.2009 №537 «О стратегии национальной безопасности до 2020г.»		2
	2. Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск		2
Тема 4.2 Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала		
	1. Правовые основы военной службы: Военная обязанность и ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и контракту.		2
	Практические занятия		4
	1. Выявление порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации		2
	2. Изучение основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений в которых имеется военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО Волгоградского колледжа ресторанного сервиса и торговли		2
	Самостоятельная работа студентов		4
	1. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05. 1998г. №76- ФЗ «О статусе военнослужащего»		2

Тема 4.3 Основы военно-патристического воспитания	2. Изучение преобладающих дисциплинарного устава.		
	Содержание учебного материала		2
	1. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		2
	Практические занятия		4
	1. Изучение порядка подготовки военных кадров для Вооруженных Сил РФ		2
	2. Отработка порядка приема Воинской присяги		2
	Самостоятельная работа студентов		
	1. Подготовка презентационных материалов: «Положение о боевом знамени Вооруженных Сил Российской Федерации». «Ритуалы Вооруженных Сил России»		4
	Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрена)		-
	Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрена)		-
	Всего:		102

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда; мастерских _____; лабораторий _____

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места, оборудованные персональными компьютерами по числу обучающихся;
- учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование (бытовой дозиметр, комплект индивидуальных измерителей дозы облучения, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения);
- наглядные пособия (организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России);
- программное обеспечение (MS Office, КонсультантПлюс, слайд-фильмы, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

Оборудование мастерской и рабочих мест мастерской: _____.

Оборудование лаборатории и рабочих мест лаборатории: _____.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э.А.Арустамов, Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко и др. – 10-е изд., стер. – М.: Академия, 2010.
2. Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. – 7-е изд., стер. – М.: Академия, 2010.

Дополнительные источники:

3. Бернев О.Г., Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – М.: Академцентр Дашков и К°, 2010.
4. Бондаренко В. Л., Грачев В. А., Денисова И. А., Гутенев В. В., Грачев В.А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / под редакцией В.В.Денисова. – 2-е изд. – М.: МарТ, 2007.
5. Гайсумов А.С., Паничев М.Г., Хроменкова Е.П. Безопасность жизнедеятельности. – М.: Феникс, 2006.

6. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2010.
7. Крючек Н.А., Смирнов А.Т., Шахраманьян М.А. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие. – Изд. 2-е, стер. – М.: Дрофа, 2007.

Интернет-ресурсы:

8. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
9. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
10. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
11. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
12. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
13. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
14. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.
15. Сайт главного управления МЧС России по Челябинской области: <http://www.74.mchs.gov.ru>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

[illegible]

(освоенные умения, усвоенные знания)	результатов обучения
<ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны: способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим 	<p><i>Устный опрос</i></p> <p><i>Тестирование</i></p>