

Земно Л



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7.9	7.1	0.4	97.5	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	250	9.1	11.9	30.8	228.0	ТТК №83	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.3	0.0	15.2	60.0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5.1	0.4	34.0	160.8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	22.4	19.4	80.4	546.3		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1.5	0.1	8.5	40.7	ТТК №3	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5.5	5.7	19.1	163.0	ТТК №43	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	130	17.1	15.9	7.3	155.2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4.5	13.5	46.8	327.3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0.4	0.0	20.4	84.0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	37.2	36.1	155.2	1,023.5		
Всего за день:		59.6	55.5	235.6	1,569.8		

Зав. производством

Зав.



Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯЧНЕВАЯ ТТК №789	250	9.1	11.9	30.8	228.0	ТТК №789	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4.7	5.1	17.1	149.9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №302	
БАТОН	60	4.6	1.8	30.1	155.4	ТТК № 178	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	0.8	0.8	19.0	91.2	338	2011
Итого за прием пищи:	760	19.4	19.6	112.0	682.5		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2.0	0.1	6.7	34.0	ТТК №128	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	250	2.3	2.9	16.0	123.8	ТТК №205	
КОТЛЕТЫ ТТК №61	100	15.9	22.3	21.0	303.3	ТТК №61	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК №136	180	5.0	5.2	27.4	173.0	ТТК №136	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0.4	0.1	21.5	88.5	ТТК №51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	33.8	31.5	145.7	975.9		
Всего за день:		53.2	51.1	257.7	1,658.4		

Зав. производством

Зав. производством



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	250	13.0	11.5	47.5	405.0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/10/50	4.7	7.3	51.1	277.3	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.3	0.0	15.2	60.0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	550	18.0	18.8	113.8	742.3		
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27	100	1.1	0.0	2.3	13.6	ТТК №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТТК №87	250	3.9	4.0	11.6	98.4	ТТК №87	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	23.7	36.0	44.7	502.3	ТТК №468	
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый) №707	200	0.6	0.0	32.0	131.9	707	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	37.5	40.9	143.7	999.5		
Всего за день:		55.5	59.7	257.5	1,741.8		

Зав. производством



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9.8	16.3	37.8	282.3	ТТК №653	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7.9	7.1	0.4	97.5	337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5.1	0.4	34.0	160.8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	23.0	23.8	87.2	598.6		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	100	0.8	0.1	1.7	12.7	ТТК №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2.0	4.3	10.0	88.0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17.9	21.0	19.3	323.4	ТТК №60	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	180	7.4	8.9	32.5	175.5	ТТК №132	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0.4	0.0	20.4	84.0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	36.7	35.2	137.0	936.9		
Всего за день:		59.7	59.0	224.2	1,535.5		

Зав. производством



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	1.9	9.2	8.0	123.2	101	2004
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	200	20.4	25.2	34.0	332.5	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №302	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2.3	7.5	14.7	135.0	1	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.0	0.2	19.5	91.9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	27.8	42.1	91.2	740.6		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2.0	0.1	6.7	34.0	ТТК №128	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	250	2.3	2.9	16.0	123.8	ТТК №205	
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) с соусом ТТК №65	100/30	12.5	18.7	19.2	224.6	ТТК №65	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (гарнир) ТТК №134	180	6.3	8.6	29.3	182.7	ТТК №134	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0.4	0.1	21.5	88.5	ТТК №51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	31.7	31.3	145.8	906.9		
Всего за день:		59.5	73.4	237.0	1,647.5		

Зав. производством

Алекс



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	250	13.0	11.5	47.5	405.0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4.7	5.1	17.1	149.9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.3	0.0	15.2	60.0	ТТК №301	
БАТОН	60	4.6	1.8	30.1	155.4	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	560	22.6	18.4	109.9	770.3		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1.5	0.1	8.5	40.7	ТТК №3	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	6.2	9.4	15.0	85.9	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	14.5	16.2	16.0	258.4	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	4.7	9.3	34.9	245.7	ТТК №129	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0.1	0.1	14.2	59.2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	970	35.2	36.0	141.7	943.2		
Всего за день:		57.8	54.4	251.6	1,713.5		

Зав. производством



Утверждаю

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7.9	7.1	0.4	97.5	337	2004
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11.1	16.9	41.0	275.5	ТТК №103	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5.1	0.4	34.0	160.8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	24.3	24.4	90.4	591.8		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2.0	0.1	6.7	34.0	ТТК №128	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5.5	5.7	19.1	163.0	ТТК №43	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	10.6	18.1	25.9	273.7	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	4.7	9.3	34.9	245.7	ТТК №129	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0.4	0.1	21.5	88.5	ТТК №51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	970	31.4	34.2	161.2	1,058.2		
Всего за день:		55.7	58.6	251.6	1,650.0		

Зав. производством



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	300	13.1	12.5	29.6	225.2	ТТК №85	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/10/50	4.7	7.3	51.1	277.3	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	600	18.0	19.8	95.7	560.5		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1.5	0.1	8.5	40.7	ТТК №3	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2.0	4.3	10.0	88.0	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	14.5	16.2	16.0	258.4	ТТК №62	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	9.1	14.5	42.8	297.2	ТТК №180	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0.1	0.1	14.2	59.2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	35.4	36.1	144.6	996.8		
Всего за день:		53.4	55.9	240.3	1,557.3		

Зав. производством



Утверждаю



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	250	9.1	11.9	30.8	228.0	ТТК №83	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4.7	5.1	17.1	149.9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.3	0.0	15.2	60.0	ТТК №301	
БАТОН	50	3.9	1.5	25.1	129.5	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	550	18.0	18.5	88.2	567.4		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	100	0.8	0.1	1.7	12.7	ТТК №4	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	250	2.3	2.9	16.0	123.8	ТТК №205	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	21.8	31.5	37.2	471.7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0.4	0.0	20.4	84.0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	33.5	35.4	128.4	945.5		
Всего за день:		51.5	53.9	216.6	1,512.8		

Зав. производством





Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	250	13.0	11.5	47.5	405.0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/10/50	4.7	7.3	51.1	277.3	ТТК №127	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7.9	7.1	0.4	97.5	337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	614	25.8	25.9	114.0	837.8		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2.0	0.1	6.7	34.0	ТТК №128	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2.4	5.3	15.7	121.0	ТТК №46	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	130	17.1	15.9	7.3	155.2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4.5	13.5	46.8	327.3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0.1	0.1	14.2	59.2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	34.3	35.8	143.8	950.0		
Всего за день:		60.1	61.7	257.8	1,787.8		

Зав. производством



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №101	250	13.1	13.3	47.2	334.2	ТТК №101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	4.7	5.1	17.1	149.9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0.3	0.0	15.2	60.0	ТТК №301	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	0.8	0.8	19.0	91.2	338	2011
Итого за прием пищи:	700	18.9	19.2	98.5	635.3		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1.5	0.1	8.5	40.7	ТТК №3	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2.0	4.3	10.0	88.0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17.9	21.0	19.3	323.4	ТТК №60	
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	180	7.4	8.9	32.5	175.5	ТТК №132	
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный) №707	180	0.9	0.2	17.7	80.3	707	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	960	37.9	35.4	141.1	961.2		
Всего за день:		56.8	54.6	239.6	1,596.5		

Зав. производством



Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

13 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	1.9	9.2	8.0	123.2	101	2004
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	200	20.4	25.2	34.0	332.5	ТТК №72	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	40/10	3.1	7.5	19.6	158.0	1	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0.2	0.0	15.0	58.0	ТТК №241	
Итого за прием пищи:	550	25.6	41.9	76.6	671.7		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	100	0.8	0.1	1.7	12.7	ТТК №4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5.5	5.7	19.1	163.0	ТТК №43	
КОТЛЕТЫ ТТК №61	100	15.9	22.3	21.0	303.3	ТТК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	4.2	8.4	36.6	221.1	ТТК №129	
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый) №707	200	0.6	0.0	32.0	131.9	707	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.3	114.8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4.5	0.6	28.8	138.5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	35.2	37.4	163.5	1,085.3		
Всего за день:		60.8	79.3	240.1	1,757.0		

Зав. производством